

# Sennariolo

**El Fra tour** di Angela Casule  
Trasporto/noleggio autovetture con conducente.  
Vico Guglielmo Marconi, 6, 09078 Sennariolo  
Telefono: + 39 3293171702  
E-mail: [elfratourmontiferru@gmail.com](mailto:elfratourmontiferru@gmail.com)

**La Piccola Parigi B&B**  
Bed & Breakfast.  
Vico Guglielmo Marconi, 6, 09078 Sennariolo  
Telefono: +39 3293171702  
E-mail: [elfratourmontiferru@gmail.com](mailto:elfratourmontiferru@gmail.com)

**Agriturismo Fattoria S'Imbiligu**  
Agriturismo, fattoria didattica, bed and breakfast, ristorante.  
Località Sentis, 09078 Sennariolo  
Telefono: +39 340 795 3610  
E-mail: [danielatiana@yahoo.it](mailto:danielatiana@yahoo.it)  
[ciccittaserra@yahoo.it](mailto:ciccittaserra@yahoo.it)  
Sito internet : [www.fattoriasimbiligu.it](http://www.fattoriasimbiligu.it)  
Facebook: <https://it-it.facebook.com/FattoriaSimbiligu/>

**Centro ristoro La Rosa dei venti**  
Ristorante, locanda, Bed & Breakfast, laboratorio alimentare, area sosta camper.  
Località Colle di Santa Vittoria, 09078 Sennariolo  
Telefono: + 39 3490683862 / +39 3402722713  
E-mail: [delrio.gianluca@tiscali.it](mailto:delrio.gianluca@tiscali.it)  
Sito internet: <http://www.larosadeiventiristorante.com/>  
Facebook: [www.facebook.com/La-Rosa-dei-Venti-136993219780946/](https://www.facebook.com/La-Rosa-dei-Venti-136993219780946/)

**Agriturismo Sa Murta**  
Agriturismo, ristorante, locanda, area sosta camper.  
Località Peddio, 09078 Sennariolo  
Telefono: + 39 329 219 5902  
E-mail: [info@agriturismosamurta.it](mailto:info@agriturismosamurta.it)  
Sito internet: [www.agriturismosamurta.it](http://www.agriturismosamurta.it)  
Facebook: [www.facebook.com/agriturismo-sa-murta-202640134683/](https://www.facebook.com/agriturismo-sa-murta-202640134683/)

**Bed & Breakfast Alma**  
Bed and breakfast.  
Via Santa Vittoria, 9, 09078 Sennariolo  
Telefono: +39 347 419 6022  
Facebook: <https://it-it.facebook.com/ALMA-BED-sennariolo-1710750369239867/>

**Bar Mario** di Mario e Carmela  
Bar & Coffee, edicola, tabacchi, ricariche telefoniche.  
Via Santa Vittoria, 2, 09078 Sennariolo  
Telefono: +39 0785 32521  
Facebook: <https://www.facebook.com/Bar-Mario-1496223337262038/>  
Orari apertura al pubblico: ore 06.30/21.30, lunedì chiuso

**Centro estetico Beauty Bar** di M. Assunta Giallara  
Centro estetico.  
Via Guglielmo Marconi, 9, 09078 Sennariolo  
Telefono: + 39 347 791 0829  
E-mail: [beautybar@outlook.it](mailto:beautybar@outlook.it)  
Facebook: <https://it-it.facebook.com/Beauty-Bar-900767876675058/>  
Orari apertura al pubblico: dal martedì al venerdì ore 09.00/13.00 e ore 15.00/18.30, sabato ore 09.00/17.00, lunedì chiuso

**Parrucchiera Mariangela** di Mette Mariangela  
Parrucchiera uomo/donna.  
Via XXIV Maggio, snc, 09078 Sennariolo  
Telefono: +39 3283595858  
Orari apertura al pubblico: dal martedì al sabato ore 10.00/13.00 e ore 16.00/19.00, lunedì chiuso

**Apicoltura Brisi**  
Laboratorio miele, vendita al dettaglio.  
Via Eleonora, 11, 09078 Sennariolo  
Telefono: + 39 0785374591/ + 39 3888464246/ +39 3385889560  
E-mail: [apiculturabrisi@alice.it](mailto:apiculturabrisi@alice.it)

**Azienda Agrozootecnica Sinnadolzu**  
Azienda agrozootecnica, vendita formaggi.  
Via Santa Vittoria, 09078 Sennariolo  
Telefono: + 39 3457052850 / +39 3398083558  
Sito internet: [www.sinnadolzu.it](http://www.sinnadolzu.it)  
Facebook: <https://it-it.facebook.com/Sinnadolzu-Formaggi-710662299056070/>

**Alidiluna gioielli artigianali** di Luca Tinaglia  
Gioielleria e bigiotteria artigianali.  
Via Vittorio Emanuele, 38, Sennariolo  
Telefono: +39 0785 32074  
Mail: [luca68@yahoo.it](mailto:luca68@yahoo.it)  
Facebook: <https://www.facebook.com/Alidiluna-168087349873283/>

# Vieni a Sennariolo



Sennariolo (sardo: *Sinnariolo*)  
Stato: Italia  
Regione: Sardegna  
Provincia: Oristano  
Altitudine: 274 m s.l.m.  
Superficie: 15,61 km<sup>2</sup>  
Densità: 12 ab/km<sup>2</sup>  
Abitanti: 168 (al 30.06.2019), sennariolesi (sardo: *sinnariolesos*)  
Patrono: Sant' Andrea Apostolo (30 novembre)

Come arrivare: Sennariolo è raggiungibile attraverso la combinazione di mezzi pubblici (treni e autobus).

Per info su come pianificare l'itinerario:  
[www.rfi.it/rfi/LINEE-STAZIONI-TERRITORIO/Nelle-regioni/Sardegna](http://www.rfi.it/rfi/LINEE-STAZIONI-TERRITORIO/Nelle-regioni/Sardegna)  
[www.arst.sardegna.it/index.html](http://www.arst.sardegna.it/index.html)

Distanze dai centri principali:  
Oristano (45.7 km), Macomer (22.9 km), Bosa (17.3 km), Alghero (58.8 km);  
Aeroporto Alghero-Fertilia "Riviera del Corallo" (70 km);  
Aeroporto Olbia "Costa Smeralda" (138 km);  
Aeroporto Cagliari-Elmas "Mario Mameli" (134 km).

## Vieni a Sennariolo

### Territorio ed economia

Sennariolo è un centro a vocazione agropastorale, l'economia locale si basa in prevalenza sulle risorse derivanti dall'agricoltura e dall'allevamento e sulle attività ad esse connesse. Il centro è infatti rinomato per la produzione di pregiato olio di oliva, di formaggi e di miele di alta qualità.

Negli ultimi anni, un'ulteriore e fondamentale risorsa per il paese è costituita dal turismo.

La bellezza del borgo, l'esigua distanza dal mare e dai centri più importanti della zona, l'aria pulita, la posizione particolarmente suggestiva, l'ospitalità della gente, il forte richiamo per la presenza di prodotti genuini e di qualità, e da ultimo l'incremento di diverse attività quali aziende agrituristiche, ristoranti e varie strutture ricettive, rendono possibile un soggiorno di ottimo livello qualitativo a costi assolutamente accessibili.

### La gastronomia

Sennariolo è un centro abbastanza rinomato per la produzione di olio di oliva, miele di alta qualità e ottimi formaggi.

La cucina tradizionale locale è basata sui prodotti caratteristici: una cucina "povera", che punta al recupero del territorio, delle materie prime, e delle tradizioni, degli usi e delle memorie del luogo.

Le ricette sono riproposte così come la gente le conosce per consuetudine e tradizione.

Nelle tavole dunque non possono mancare piatti di derivazione contadino/pastorale, portate semplici e gustose di terra e di mare, di cacciagione, prodotti della pesca e vegetali, pane, formaggi e vini.



Tra i piatti tipici che si ritrovano in tutte le case possiamo ricordare primi come i *cicciones* (simili agli gnocchetti), e i *culurgiones* (i ravioli con ripieno di ricotta ed erbe).

Tra i secondi il maialino o l'agnello arrosto, la carne di cinghiale in umido, o i piatti a base di interiora (ad esempio *sa corda*, a base di intestini di agnello intrecciati e cucinati in padella con vari contorni come piselli o olive, o *su tratalliu*, a base di coratella di agnello o capretto).

Tra i contorni, ma spesso mangiati anche come zuppe: la zuppa di finocchi (*sa suppa falsa*), *su chibuddau* (cipolle stufate in padella che possono essere mangiate come zuppa con delle fette di pane o anche come semplice contorno) e la favata (*sa fae a landinu*, a base di fave secche, lardo di maiale e verdure o erbe selvatiche).

Tra i formaggi, si può gustare il pecorino fresco o stagionato e il caciocavallo (*su casizolu*).

Infine, tra i dolci tipici, presenti in tutta la Sardegna, ma con varianti da zona a zona ricordiamo i *papassinos* (dolci con semola, noci, uvetta e mandorle o nocciole), le *pardulas* (tortine di pasta ripiene di ricotta o formaggio) e le *seadas* (dischi fritti di pasta fresca con ripieno di formaggio, ricoperti e serviti con miele fuso).



### Link utili

#### Municipio

Via Guglielmo Marconi, 8, 09078 Sennariolo

Telefono: +39 0785 32276

E-mail: [comune.sennariolo@tiscali.it](mailto:comune.sennariolo@tiscali.it)

P.E.C.: [protocollosennariolo@pec.it](mailto:protocollosennariolo@pec.it)

Orari apertura al pubblico: dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00

#### Polizia municipale

Via Guglielmo Marconi, 8, 09078 Sennariolo

Telefono: +39 0785 32276

E-mail: [comune.sennariolo@tiscali.it](mailto:comune.sennariolo@tiscali.it)

Orari apertura al pubblico: dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00

#### Biblioteca comunale

Via Roma, 4, 09078 Sennariolo

Telefono: +39 0785 32321

E-mail: [sennariolo@bibliomontiferru.it](mailto:sennariolo@bibliomontiferru.it)

Orari apertura al pubblico: martedì, giovedì e venerdì dalle ore 15.30 alle ore 19.30

#### Parrocchia Sant'Andrea Apostolo

Piazza Rimembranza, 09078 Sennariolo

Telefono: +39 328 5586988

Orari di apertura al pubblico: durante e subito dopo le funzioni religiose: dal lunedì al sabato ore 18.00, domenica mattina ore 11.30, pomeriggio ore 18.00, ingresso libero.

#### Fondazione Hymnos

Via Eleonora, 11, 09078 Sennariolo

Sito internet: <http://www.hymnos.sardegna.it>

#### Associazione Culturale Fromigas

Facebook: <https://www.facebook.com/Associazione-Culturale-Fromigas-Sennariolo-595229117557641/>

E-mail: [assculturalefromigas@gmail.com](mailto:assculturalefromigas@gmail.com)

#### Ambulatorio medico

Via Santa Vittoria, 09078 Sennariolo

Orari apertura al pubblico: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 08.45 alle ore 10.00

#### Ambulatorio infermieristico

Via Santa Vittoria, 09078, Sennariolo

Orari apertura al pubblico: mercoledì dalle 08.00 alle 09.00

#### Sportello farmaceutico

Via Santa Vittoria, 09078 Sennariolo

Telefono: +39 0785 32177

Orari apertura al pubblico: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 08.45 alle ore 10.00

#### Minimarket

Via Santa Vittoria, 1, 09078 Sennariolo

Telefono: +39 3408683956/ +39 3456272390

Orari apertura al pubblico: mattino dal lunedì al sabato ore 08.00/13.00  
Pomeriggio: martedì, giovedì, venerdì e sabato ore 17.00/20.00 lunedì e mercoledì chiuso. In estate aperto anche la domenica mattina ore 08.00/13.00.