Maria Letizia Mastino

CONTATTI

(+39) 3202689519

letizia.mastino@hotmail.com

PROFILO

Attiva nel sociale da diversi anni, sono membro del direttivo dell'Associazione Volontari Ospedalieri di Oristano, un ruolo che ha sviluppato in me senso di responsabilità e profonda empatia. Questo percorso si è ulteriormente arricchito con la successiva partecipazione attiva al coro polifonico Sant'Andrea di Sennariolo, che ha consolidato la mia disciplina, l'attitudine all'ascolto e l'abilità di lavorare all'interno di un gruppo per il raggiungimento di un obiettivo comune. Offro serietà, precisione e una costante motivazione nell'affrontare nuove sfide in contesti collaborativi.

COMPETENZE

Gestione e coordinamento: spiccata capacità di pianificazione, organizzazione e supervisione delle attività associative e di gruppo.

Organizzazione e precisione: ottima gestione del tempo, rispetto delle scadenze e precisione nella gestione dei flussi di lavoro.

Problem solving e pensiero critico: attitudine all'analisi dei problemi e all'individuazione di soluzioni rapide ed efficaci in contesti di gruppo.

Abilità di ascolto ed empatia: sviluppate e affinate attraverso il costante contatto con realtà delicate e complesse.

Competenze digitali: ottimo utilizzo del Pacchetto Office e degli strumenti di comunicazione online.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/06/2019

Attestato di conoscenza della lingua inglese
Livello B2
Quadro comune europeo per il riconoscimento delle lingue (CEFR)
Trinity College London

01/05/2018

Attestato di conoscenza della lingua inglese
Livello B1
Quadro comune europeo per il riconoscimento delle lingue (CEFR)
Cambridge Assessment English - University of Cambridge

30/06/2003

Maturità Scientifica
Votazione complessiva 98/100
Liceo Scientifico "A. Volta" di Ghilarza - Sezione di Cuglieri

ESPERIENZE LAVORATIVE

2019 - 2021

Socia fondatrice di Monterra Soccorso O.D.V.
Soccorritrice nell'ambito del Sistema 118

2014 - 2015

Servizio Civile Nazionale
Bibliotecaria presso la biblioteca Comunale "Grazia Deledda" - Santu Lussurgiu

2013

Ricercatrice presso Editoriale Documenta
Curatrice del libro: "In Sennariolo"

LINGUE STRANIERE

Inglese
Livello B2 (CEFR)

Sennariolo, 11 giugno 2026

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e . dell'art. 13 del GDPR 2016/679 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Maria Letizia Mastino