

INFORMAZIONI PERSONALI

Lorenzo Caria



Via Mannu 11, 09078, Sennariolo (OR), Italy
 3488094419
 lorecaria96@gmail.com

Sesso Maschio | Data di nascita 04/09/1996 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea triennale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Tirocinante presso Istituto di Istruzione Superiore G.A. Pischedda

Sostituire con date (da - a)

1. Dipendente presso negozio di generi alimentari
2. Cameriere presso struttura turistico-alberghiera

1. Giesse Market - Piazza Giovanni XXIII, 09079, Tresnuraghes
2. La Rosa dei Venti - <http://www.larosadeiventiristorante.com/>

Attività o settore Generi alimentari / Ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2015 - Dicembre 2019

Laurea triennale in Scienze Motorie L-22 - Università degli Studi di Urbino, Urbino (PU)

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

Settembre 2010 - Luglio 2015

Diploma Scuola Superiore - Istituto Tecnico Commerciale - Bosa (OR)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B2	B2	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinante presso il liceo, nel ruolo di assistente del docente di educazione fisica.

Competenze professionali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Altre competenze

- Ristorazione
- Animatore per attività ludiche per bambini e/o per fasce di età avanzata

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presentazioni Proposta di un programma di lavoro alla classe durante il tirocinio presso l'Istituto di scuola superiore G.A. Pischredda

Seminari Partecipazione al seminario relativo alla carriera sportiva di Giuseppe Ottaviani presso l'Università di Urbino / Partecipazione al seminario relativo alla corretta utilizzazione dei programmi Word ed Excel con valutazione finale

Appartenenza a gruppi / Associazioni Polisportiva Montiferru / Associazione "I ragazzi della casa di plastica"

Corsi Corso di Match & Training Analysis - Urbino, Novembre-Dicembre 2017

ALLEGATI

Pergamena di Laurea
Attestato di frequenza Corso di Match & Training Analysis

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".





ATTESTATO DI FREQUENZA

CORSO DI MATCH & TRAINING ANALYSIS
Urbino, Novembre-Dicembre 2017

Lorenzo Caria

ha frequentato i seguenti moduli:

- Modulo I «Introduzione alla Ingegneria dello Sport»
- Modulo II «Analisi della prestazione tecnico-tattica»
- Modulo III «Analisi della prestazione fisica»
- Modulo IV «Introduzione alle K-Analysis»

Durata complessiva del corso 32 ore



MIRKO MARCONI
HEAD OF EDUCATION
K-Sport Academy

Con il patrocinio di:



**ASSOCIAZIONE ITALIANA
PREPARATORI ATLETICI CALCIO**